

# STAGE

## LA FORCE ET L'ABONDANCE DU PRINTEMPS

Yoga – Biodanza<sup>®</sup> – Communication Bienveillante



17 - 20 mai 2018 Centre des Déserts

Stage dans un cadre exceptionnel, pour rencontrer votre force intérieure et faciliter vos relations aux autres. Chaque journée débutera par du yoga dans la nature, suivie d'ateliers pratiques de Communication Bienveillante, les après-midis seront consacrées à la Biodanza et se termineront par le yoga.

**Yoga** par Monika Schluderbacher : Physiothérapeute et professeure de yoga et de méditation depuis 12 ans, elle vit sur l'île irlandaise Inis Mòr qui est connue pour son lieu sacré « Dun Aengus ». Elle est l'auteur du « Earth Sea & Sky Yoga<sup>®</sup> » une approche douce et en pleine conscience du yoga fondé sur les forces de la nature.

[www.earthseaskyyoga.com](http://www.earthseaskyyoga.com)

**Communication Bienveillante** par Barbara Schluderbacher : Thérapeute et formatrice en Médecine Symbolique<sup>®</sup> et en Communication Bienveillante pour que chacun puisse s'écouter profondément et trouver les clefs intérieures de son épanouissement. La Communication Bienveillante nous propose d'être d'avantage conscients de nous même, de nos perceptions, nos pensées, nos sentiments, nos besoins, pour reconsidérer la façon dont nous nous exprimons et dont nous entendons l'autre. Créer un espace d'ouverture, de curiosité, d'écoute véritable et ainsi transformer nos réactions automatiques en propositions constructives

[www.barbara-schluderbacher.com](http://www.barbara-schluderbacher.com)

**Biodanza<sup>®</sup>** par Norbert Schluderbacher : professeur et entraîneur de Biodanza<sup>®</sup>, spécialisé dans le massage biocentrique, Biodanza<sup>®</sup> et chamanisme.

**Tarif** : 270€ pour le stage (le prix ne comprend pas l'hébergement et les repas)

Hébergement et repas infos sur : [www.centredesdeserts.com](http://www.centredesdeserts.com)

**Inscription** : Barbara 06.52.35.31.53

