

Accueillir le Vivant

STAGE YOGA

ET SYMBOLIQUE DES RÊVES

du 19 au 23 août 2026

au cœur de la Savoie 73



**animé par Maryse Clouseau-Bizet
et Bernard Chemin**

Union harmonieuse Orient/Occident

Rencontre entre
le yoga inspiré des Yoga Sūtra de Patanjali
et l'analyse des rêves selon C. G. Jung

Deux approches simples et complémentaires :
écouter le message du Soi à travers les rêves
et pratiquer un yoga qui recentre, apaise
et ouvre à la Présence.



Maryse Clouseau-Bizet, analyste de rêves
Bernard Chemin, enseignant de Yoga

Ensemble, nous vous invitons à explorer ces deux
voies qui conduisent à l'unité et la paix

Bernard : www.yogaaucoeurdemavie.com

Maryse : <https://reveanaissance.com>